



RYTTARMEDELANDE

Tack för din anmälan och varmt välkommen till VDRS
Pay & Ride Distansritt söndag 30/9 -2018

När ni kommer till tävlingsplatsen:

Parkera på anvisad plats. Innan ni lastar ur hästen skall ni visa upp vaccinationsintyg samt anmäla er i "sekretariatet" där ni också får ert ryttarkuvert med karta, nummerlapp, ICEblankett (In Case of Emergency) samt veterinärkort. ICE-blanketten skall fyllas i och lämnas till sekretariatet.

KLASSER:

Klass 1: 32 km

Gemensam start klockan 09:30.

Uppdelat i två slingor á 17 km och 15 km med 30 min obligatorisk vila

Maxpuls i grind och mål: 60 slag/minut.

Mintid: 2h 30 min (tidigast målgång: 12:30)

Maxtid: 5h (senast målgång 15:00)

Klass 2: 17 km

Gemensam start kl 10:00.

Maxpuls i mål: 60 slag/minut.

Mintid: 1h 30 min (tidigast målgång: 11:30)

Maxtid: 3h (senast målgång 13:00)

Se karta över slingan i separat dokument.

Tidsplan:

07:00	Sekretariatet öppnar
07:30-08:30	Förbesiktning för båda klasser
08:30	Bangenomgång klass 1
09:00	Bangenomgång klass 2
09:30	Gemensam start klass 1
10.00	Gemensam start klass 2
11:30	Tidigast målgång klass 2
12:30	Tidigast målgång klass 1
13:00	Senast målgång för klass 2
15.00	Senast målgång för klass 1

Hur går det till:

Se till att förbesiktiga din häst i tid så att du inte missar bangenomgången där du kommer att få information om bl.a. banan och eventuella ändringar. Hästen skall besiktigas i huvudlaget du avser att rida med, detta gäller alla besiktningar under dagen.

Det kommer finnas yta att värma upp på och det är gemensam start i båda klasser dvs. att alla i klassen startar tillsammans. Det är tillåtet att vänta med att starta 15 min efter det att starten gått, tiden kommer dock starta samtidigt som de andras.

Banan består av mestadels grusvägar, lite skogsstigar och lite asfalt.

För klass 1 kommer ni efter 17 km att komma tillbaka till tävlingsområdet där ni får en lapp med er ANKOMSTTID. Ni måste besiktiga hästen inom 20 min. När ni är redo att besiktiga går ni till INTIDEN där ni lämnar er lapp med ankomsttiden och ni får också en ny lapp där det står er UTTID, alltså tiden ni får rida ut på banan igen.

För målgång i båda klasser gäller att man tar en lapp med sin ANKOMSTTID. Det finns medhjälpare på plats som kan hjälpa er att se att hästen har tillåten puls innan ni går in till besiktning (max 60 slag/min). När man är redo att besiktiga lämnar man lappen med ankomsttiden i INTIDEN. Man har själv ansvar för att inte överskrida 20 min från och med målgång.

Tänk på att du själv har ansvar för att ta med veterinärkortet till veterinärerna.

Det kommer finnas lämpliga "groomingställen" där din/dina eventuella medhjälpare kan möta upp dig under ritten och se så att allt är okej, samt bjuda på lite vatten. Dessa finns markerade på kartan.

Det är tillåtet att enbart ha grimma i viloområdet så att hästen kan äta och dricka.

"Veterinärerna" för dagen kommer att vara erfarna distansryttare som finns där för dig och din hästs skull och för att se till att ni får en så trevlig ritt som möjligt med friska och glada hästar.

Här kan nu läsa mer om distansridning:

<http://www.ridsport.se/Tavling/Distansritt/Sa-gar-det-till/>

Tävlingområdet:



Tag med:

Har du nummerlappsväst, pulsmätare eller stetoskop, ta hemskt gärna med dem! Annat som behövs är vaccinationsintyg, mat till dig, dina medhjälpare och din häst och eventuellt täcke beroende på väder. Har ni möjlighet ta även gärna med vatten för att skölja av hästen med om det är varmt och för att få ner pulsen. Begränsat med vatten finns på tävlingsplatsen.

Det kommer finnas lite fika till försäljning.

Vägbeskrivning:

Tävlingsplatsen är belägen i Kårestad, ca 1.5 mil öster om Växjö.

Adressen är **Kårestad Enelyckan, 365 93 Furuby.**

Från Växjö: Följ väg 25 mot Kalmar. Efter ca 1 mil, sväng vänster mot Kårestad. Kör ca 2 km upp i byn. Sväng höger vid orange tegelhus, skyltat Skäve. Kör ytter ca 800 meter. Tävlingsområdet ligger på vänster sida, skyltat ryttartävling och parkering.

Från Kalmar: Ca 1 mil efter Hovmantorp, sväng höger mot Kårestad. Följ sedan vägbeskrivningen ovan

Kontakt:

Erika Kjellén Larsson 073 5685536
Linn Gustafsson 076 016 10 43
Marie Ferdinandsson

Varmt välkomna och tveka inte att höra av er om ni har frågor!