



Växjö distansryttarsällskap välkomnar dig till en

Introduktionskurs i distansridning 15:e november

Välkommen att delta i en introduktionskurs för nybörjare! Växjö distansryttarsällskap anordnar för andra året i rad en introduktionskurs för dig som är nyfiken på distansridning.

Kursen är en teori utbildning där vi kommer att gå igenom grunderna inom distansritt och vad man ska tänka på som ryttare samt när man tränar sin häst. Yvonne Ekelund som är en välmeriterad landslagsryttare, föreläsare och eldsjäl inom sporten håller i utbildningen.

Program

Vad är distansridning?

Hur kommer du igång?

Tips och råd om träning?

Hur går en distanstävling till?



Datum och tid:

Söndag 15/11 kl: 10:00-14:00

Plats:

Visma Spcs i Växjö (Sambandsvägen 5)

Kostnad: 80 kr/person för fika och kompendium.

För **anmälan** och frågor kontakta Sanna Lindkvist på sanna.lindkvist@tele2.se eller via telefon 0709-747 760

Välkomna!

www.vaxjodistansryttare.org